



Altersklasseneinteilung 2026 (angelehnt an DLV)

- Die Ehrung der LM erfolgt gemäß DLO §7 in den dort angegebenen Klassen

Kat	Jahrgänge	Strecke
U8	2019 und jünger	400 m
M/W 8	2018	600 m
M/W 9	2017	
M/W 10	2016	
M/W 11	2015	
U14	2013 - 2014	1600 m
U16	2011 - 2012	
U18	2009 - 2010	3000 m
U20	2007 - 2008	
Frauen/ Männer	1997 - 2006	
Senioren+Seniorinnen 30/35	1987 - 1996	
Senioren+Seniorinnen 40/45	1977 - 1986	
Senioren+Seniorinnen 50/55	1967 - 1976	
Senioren+Seniorinnen 60/65	1957 - 1966	
ab Senioren+Seniorinnen 70	1957 und älter	